

## «Наши впечатления от посещения «Артека»

*Девочкам нашей школы в этом году повезло побывать в «Артеке». Они поделились с нами своими впечатлениями.*

Многим ребятам этим летом удалось вместе с родителями побывать на море или в лагерях отдыха. Но думаю, что каждый согласится с тем, что мечта всех школьников – это международный детский центр «Артек». В советское время это был самый знаменитый пионерский лагерь СССР и считался визитной карточкой пионерской организации страны. Сейчас это место радует глаз отреставрированными корпусами, детскими и спортивными площадками, столовыми и бассейнами. Артек больше, чем княжество Монако. Это целый город, включающий в себя 100 гектаров парков, место, куда приезжают ребята со всей нашей огромной страны, чтобы отдохнуть, найти друзей, общение по интересам, обрести новые навыки, наполнить свою жизнь множеством различных событий.

Сейчас «Артеку» присвоен статус международной инновационной площадки общего и дополнительного образования, а также оздоровления и отдыха. Здесь имеется школа

на 1200 мест, а образовательный процесс» обеспечивают 100 учителей и 500 вожатых. Коллектив учителей формируется на конкурсной основе из активных специалистов разных регионов России. Также в школе открыт кабинет Российского движения школьников (РДШ), оформленный в фирменном стиле, и мультимедийное пространство. Центром дополнительного образования в «Артеке» организуется работа 103 студий, а ещё ребята могут записаться в профильные отряды: туристические, морские, медицинские, экологические, фото-отряды, отряды диджеев, КВН, театральные, медиа и другие. Для активных и спортивных ребят в «Артеке» действует 7 физкультурно-оздоровительных программ, 9 оборудованных спортивных площадок и кортов, 3 открытых бассейна с горками, современный скалодром и веревочный парк, Дворец спорта с двумя бассейнами, гимнастическим, теннисным и тренажерным залами. Центральный стадион «Артека» на 7000 мест отвечает всем международным стандартам. А вот попасть в «Артек» дано не всем. Отбирают самых-самых! И вот в таком замечательном месте удалось побывать в этом году Русановой Анне, Коробко Евгении и Колонутовой Ярославе, ученицам «Белогорского класса».

Каждая из девочек прошла непростой отбор и завоевала путёвку в лагерь. Радости не было предела! Ведь такая возможность выпадает далеко не всем! Девочкам очень понравилась концепция отдыха, а главное, что они получили заряд положительных эмоций, обрели новых друзей и, пройдя через ряд испытаний, стали сильнее.

Русанова Аня - ученица 5 класса - в сентябре побывала на смене. Она поделилась своими впечатлениями от поездки. «Я по распределению попала в лагерь «Янтарный». Наш



отряд был очень дружный и весёлый. Я нашла много друзей. В самом лагере мне очень понравилось, там проходило много разных соревнований и эстафет. Было много ярких и запоминающих моментов. Один из них был тот, когда мы забирались на гору «Аю-Даг». Там нас посвящали в «артековцев». Это было завораживающее зрелище и очень торжественное! Еще мы ездили на разные экскурсии. Например, побывали в Херсонесе, в доме, где жил А.П. Чехов. Но, к сожалению, всё заканчивается. Наступила пора прощанья. Никто не хотел расставаться. В конце смены проходила встреча, так называемая, Артек Арена. На ней собрались ребята из всех лагерей, входящих в центр «Артек». Мне очень понравилась эта поездка, и я бы хотела попасть туда ещё раз.

Колесников Тимофей, ученик 6 класса, в «Артеке» завел много новых друзей, с которыми потом ему было грустно расставаться. В лагере была



очень насыщенная программа, и скучать не приходилось ни минуты. Было много конкурсов, в которых Тимофей принимал непосредственное участие.

Колонутова Ярослава также отдыхала во время осенней смены. В отличие от Ани она побывала в лагере, где обрела много морских новых навыков, начиная от умения вязать узлы, заканчивая регулярным выходом в море. ««Артековец сегодня-артековец всегда!» Это не просто слова, а девиз ребят, которые побывали в этом месте», - сказала Ярослава. «Я была рада, что мне представилась возможность попасть в международный центр «Артек». Я отдыхала в лагере «Озерный». Честно говоря, не ожидала попасть в морской отряд, ведь это, прежде всего, ответственность и строгая дисциплина. С этим в лагере всё очень строго: ранний подъем, приёмы пищи в определенное время, а также занятие по морскому искусству. Нужно уделять много времени подготовке: учить узлы, семафорную азбуку, строение шлюпки, а еще регулярно выходить в море. Все это ради одного - морской битвы. К сожалению, мы не выиграли ее. Но я очень рада, что побывала в Артеке. Море... Не думала, что это скажу, но я и вправду заболела морем. Морское дело нелёгкое, но очень интересное. Где я бы ещё научилась азам морского дела, пусть даже самым первоначальным? Несколько раз выходила в море на шлюпке. Не описать словами, как это классно! На сушу возвращаешься уставшим от гребли, но с огоньком внутри. Это действительно заряжает. Я буду очень скучать по морю! Говорят, что каждый день оставляет на человеке свой отпечаток. Это действительно так. Новые знакомства и обстановка меняют нас. У меня появилось много друзей из разных регионов нашей страны. Это и Алушта, и Белгород, и Симферополь, и Старый Оскол, Смоленск, Архангельск,



Ростов, Курск и это далеко не конец. На закрытии смены в «Артеке», в котором я приняла участие, прозвучала такая фраза: «Для кого-то закончится смена, и он скажет: «До свидания, «Артек». А для кого-то закончится детство, и они со слезами шепнут: «Прощай, «Артек»! Прощай, детство!». Эта фраза тронула меня, ведь нынешняя поездка была для меня последним шансом посетить «Артек» в качестве ребёнка, и я рада, что это случилось. Летят годы, мы становимся старше. Я чувствую, что детство уходит, а его кульминационным этапом стал «Артек».

Мечтаю я, чтоб каждый человек Имел семью такую, как Артек.

Чтоб жить, дружить, трудиться, и тогда

Артековцами будут все всегда!

Эти слова стали для Ярославы настоящим жизненным девизом. Пусть так и будет на долгие годы!

Коборко Евгения побывала в «Артеке» летом. О своей поездке она рассказывает так: «Этим летом мне удалось совершить путешествие в место мечты для любого ребенка — в МДЦ «Артек»! Это так здорово, что в нашей стране активные ребята имеют возможность проявить себя и познакомиться друг с другом. Это и

есть главное открытие лета! Я обрела много друзей, и, в первую очередь, это ребята из моего 3 подотряда. И хотя в первый день смены мы были довольно необщительными, однако наши чудесные вожатые смогли сделать так, чтобы мы прониклись любовью и взаимопониманием друг к другу. Поскольку во время смены проходил международный слёт «Планета Больших Перемен», то мы с ребятами ходили на разнообразные лекции и мастер-классы. И я смело могу сказать, что открыла для себя много интересных вещей. Например, как отвечать на манипуляции и импровизировать в нестандартных ситуациях. Как правильно писать посты в социальных сетях. Как развивать творческое мышление. Обо всем этом нам рассказывали ведущие специалисты. Столько знакомств, эмоций, воспоминаний! Э навсегда останется в моем сердце! Ведь люди — самое ценное, что у нас есть. Важно ценить, любить и, конечно же, быть любимым. Мне кажется, в Артеке я нашла новую сторону себя. Позитив. Дружелюбие. Целеустремленность. Буквально каждый день в Артеке мы открывали что-то новое, а значит открывали и открываем новое в себе. Я согласна с фразой, что «лето — это маленькая жизнь». Она проникнута любовью. И эта любовь есть в каждом из нас. И мне очень бы хотелось бы, чтобы люди просто делились ею с родными, близкими и окружающим миром!»

Когда я беседовала с девочками, то немного завидовала им. По-хорошему завидовала. Ведь им удалось прикоснуться к мечте! Надеемся, что другие ученики «Белогорского класса» обязательно посетят «Артек», в котором получают не только положительные эмоции, но и новые навыки, которые пригодятся им в будущем.



Шереметьева Виктория,  
учащаяся 11 класса



## «Совместные поездки всегда незабываемы!»

*В первой четверти мы совершили несколько интересных поездок*

Время летит неумолимо, и вот уже первая учебная четверть подошла к концу. Мы много учились, участвовали в школьных олимпиадах, готовились к соревнованиям, открытым мероприятиям, праздникам, и за это время совершили несколько поездок. Вот о них мне и хотелось бы рассказать в этой статье.

«Стилистика» - одно из важных направлений нашей школы, которое включает в себя не только умение красиво и модно одеваться. Для нас это целый мир, где мы можем получить знания по этикету, уходу за своим телом, волосами, понять, как следует красиво ходить, правильно разговаривать и при этом чувствовать себя комфортно соответственно нашему характеру, образу жизни и вкусам. И начинать развивать в себе всё это нужно как можно раньше, чтобы сформировать свой мир, красивый, гармоничный и чистый от всевозможных, часто навязанных нам извне направлений и стилей.

Не секрет, что от причёски во многом зависит наша внешность и то, какими видят нас окружающие. Иметь гладкие и здоровые волосы – довольно непростая задача, потому что много негативных факторов оказывают неблагоприятное воздействие на кожу



нашей головы. И девочки 7 класса оценили по достоинству мастер – класс по созданию элегантной причёски, который имел звучное название «Голливудская волна». Мастер показал нам технику завивки волос, рассказал о том, что нужно делать, чтобы локоны держались дольше. А затем мы научились самостоятельно собирать их в стильный хвост и украшать стразами. С нами поделились секретами о том, как сделать причёску более эффектной.

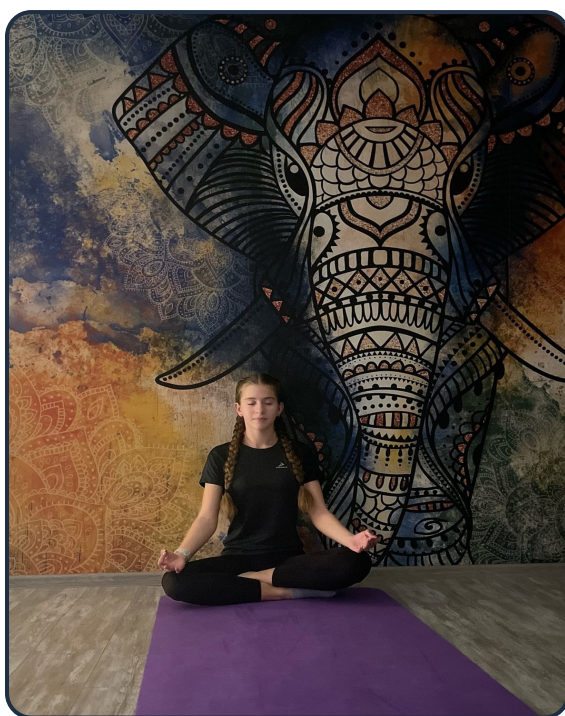
Были сделаны совместные фотографии, а ещё мы поблагодарили девушку, которая была моделью на нашем занятии. Именно на её волосах мы отрабатывали полученные теоретические навыки.

5 октября ученицы 7 класса посетили мастер-класс в г. Воронеже, на котором преподаватель делилась секретами правильной походки и осанки. Она рассказала о том, какая обувь самая удобная, объяснила правильную механику шага, чтобы наша походка не только выглядела легкой, но и была здоровой. Мы попробовали на практике применить полученные знания. Занятие прошло интересно, мы получили

для себя много новой информации и почувствовали себя увереннее.

А следующее занятие по стилистике мы провели в студии «Йога дома», которой руководит Людмила Некрасова. Прекрасно оборудованный зал сразу даёт нужный настрой, а энергия и целеустремлённость преподавателя просто поражают! Ведь йога – это путь к здоровому и красивому телу, ощущение баланса и равновесия, наполнение нас позитивными мыслями. Уходит боль в позвоночнике и шейно-воротниковом отделе, улучшается сон, повышается жизненный тонус. Йога помогает отключиться хотя бы на время от проблем внешнего мира, стать спокойнее, увереннее в себе. Это способ замедлиться и поискать в себе что-то новое, ранее неизведанное.

Занятие прошло интересно и очень быстро, хотя времени у нас было достаточно. Такой вот парадокс. Просто то, что нравится, не позволяет скучать, «томиться». Мы будем с нетерпением ждать новых и интересных встреч, которые нам обязательно подарит и спортивная стилистика, и само это важное направление в целом.



Гончаренко Алёна,  
учащаяся 7 класса

## «Лучшее место на планете»

*Учащийся 11 класса, Жиликов Роман, побывал в одном из интереснейших мест в России. Вот как он рассказал нам об этом.*

«Я во всех деталях помню вечер 22 февраля. В школе закончился праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Я вернулся домой немного уставший, но в очень хорошем настроении. Первым делом бросился проверять конкурсный список на сайте «Сириус». Нетерпение и интерес переполняли меня. Чем дальше я продвигался по сайту, тем сильнее внутри меня закипала смесь азарта и волнения. Я открыл список... В нём не было фамилий: вместо них – длинные коды. Похожая на мою последовательность была на 34 месте, а напротив неё балл, больший, чем проходной! Я перепроверил, мой ли это результат. А был он (без преувеличения) раз 5 выше! Но нет. Всё было верно. Я прошёл конкурсный отбор, в котором участвовали почти тысяча ребят! Мне было трудно оставаться спокойным! Меня переполняло ощущение чистого счастья!

А теперь я объясню весь этот сумбурный и эмоциональный рассказ. В конце осени 2023 года начал заниматься журналистикой. Этот интерес принёс с собой в мою жизнь новую мечту: побывать в Образовательном центре «Сириус». Я давно слышал о нём. Знал,



что пройти на программы центра очень трудно: огромный конкурсный отбор, в котором участвуют самые талантливые дети страны. Но это делало мою мечту попасть туда только ярче!

Чтобы в голове сложился более-менее полный образ «Сириуса», нужно познакомиться с его структурой. Так вот, в Образовательном центре есть 4 направления: искусство, спорт, наука и литературное творчество. Сейчас скажу

пару слов про каждое из них.

Первое включает в себя музыкально-исполнительское искусство, хореографию (классический танец (балет)) и изобразительное искусство. В конкурсном отборе учитываются достижения ребят (результаты в различных конкурсах), а также непосредственно навыки каждого (видео выступления ребёнка или фотографии работ). Важно, что наибольшее количество баллов дают именно за второй критерий, что позволяет талантам даже без наград попасть на образовательные программы.

Спорт в «Сириусе» состоит только из фигурного катания, хоккея и шахмат. Чтобы пройти в Образовательный центр на это направление, нужно быть призёром на соревнованиях, сопоставимых с уровнем Первенства России.

Наука делится на математику, информатику, физику, химию, биологию, лингвистику и проектную деятельность. Здесь уже главную роль в успешном прохождении конкурсного отбора играет наличие дипломов победителя или призёра ВСОШ (заключительный этап, реже – региональный) и перечневых олимпиад (как правило, только 1 и 2 уровня) по профилю. Но на многих программах существует альтернативный отбор,





который осуществляется следующим образом: сначала не очень объёмный курс, а после — экзамен, по результатам которого и определяются участники программы.

А я - выпускник четвертого направления, то есть литературного творчества. Здесь на большинство программ можно почти гарантированно попасть, имея диплом заключительного этапа ВСОШ или перечневой олимпиады по русскому языку, литературе, филологии или журналистике. Тем не менее, очень многие проходят конкурсный отбор за счёт своих творческих работ. За них, как и на искусстве, дают самые большие баллы, которых зачастую хватает для того, чтобы попасть в Образовательный центр.

Важно понимать, что для каждой программы критерии отбора немного отличаются, и актуальную информацию нужно искать на официальном сайте «Сириус».

А почему же вообще стоит стараться и проходить конкурсный отбор в главный детский образовательный центр России? Рассказываю, как прошла моя программа. В первый же день у нас была встреча с Эрнестом Мацкявичусом (ведущий программы «Вести в 20:00» на телеканале «Россия 1») и Олегом Роем (известный писатель). Сама суть этого события (и всех последующих аналогичных, а их было 5) в том, что это была не лекция, а именно встреча. Даже во время «официальной» части спикеры много обращались к нам. А после этого мы остались общаться в неформальной обстановке ещё почти на полтора часа. Незабываемый опыт!

Расписание же по будням было примерно одинаковым: 3 пары по нашему профилю, работа в команде, пара в школе по общеобразовательному предмету и ещё одна пара на курсе или в клубе по интересам. Это может показаться страшным, но на деле у нас было достаточно и свободного времени, и времени на еду (кстати, кормят там очень хорошо и 5 раз в день).

Но «Сириус» - это не только про работу. На выходных у нас был полноценный отдых: дискотеки, поход в парк аттракционов, экскурсии на Красную поляну и другие достопримечательности окрестностей Сочи. Кроме того, почти каждый день на территории Университета «Сириус» или Образовательного центра проходят концерты, выставки или лекции, например, от недавно прибывших с МКС космонавтов, которые по записи могут посещать все желающие. Любителям спорта тоже есть где разгуляться: отличный каток, футбольная и баскетбольная площадки, спортзал и много инвентаря, который можно брать в свободное время.

И, конечно, море! Прогулки со своей командой по набережной, а в летнее время даже купание – одни из любимых всеми событий!

Также на каждом направлении есть свои «фишки». Например, у литературного творчества в последние дни программы традиционно проходит буккроссинг. К сожалению, похожие события по всей России проходят на не очень большом количестве площадок, поэтому это была одна из бесчисленного множества уникальных возможностей, которые подарил мне

Образовательный центр.

Но всю ценность «Сириуса» осознаёшь уже после окончания программы. За 24 дня на берегу Чёрного моря ты действительно вырастаешь в профессиональном плане.

Время, проведённое в Образовательном центре, остаётся в памяти навсегда. Туда точно захочется вернуться! «Сириус — крохотная вечность, и теперь эта вечность навсегда во мне!» Точнее и не скажешь!

И, наконец, самое главное — знакомства! Ты попадаешь в среду талантливейших единомышленников. Тянешься к ним, узнаёшь новое. На программы приезжают дети, уровень которых сами преподаватели оценивают как

равный уровню студентов 2-3 курса сильнейших вузов России. Многие из них станут твоими друзьями, с некоторыми тебя в будущем ждут общие проекты. «Сириус» удивительным образом меняет жизнь. И эти перемены определённы к лучшему!

Кроме ребят, в «Сириусе» ты знакомишься с преподавателями. Это выдающиеся и, что очень важно, практикующие специалисты. Они сотрудничают с ведущими компаниями и учат студентов лучших вузов России. После моей программы многих из нас они звали в свои университеты (а это, на минуточку, РЭУ им. Плеханова и НИУ «ВШЭ», то есть самые сильные журфаки нашей страны). Они лично следили за тем, как некоторые выпускники «Сириуса» проходят приёмную комиссию, и помогали поступить в вуз на наиболее приятных условиях. Разве не круто?

Я знаю, что очень многих «Сириус» оттолкнёт большим количеством учёбы или какими-то трудностями отбора. Но однажды попав туда, ты понимаешь, что все приложенные усилия стоили того. Каждый шаг на пути в Образовательный центр и весь путь в нём превращается в горы возможностей после окончания программы. Поверьте, так много, как там, их нет нигде!»



Жиляков Роман,  
учащийся 11 класса

## «Первые командные результаты»

*Вот и подведены результаты 1 четверти в любимой всеми школьниками «Белогорского класса» спортивной программе*

Когда учёба идёт полным ходом, хочется расслабиться, немного подвигаться, поиграть в спортивные игры. И у ребят нашей школы такая возможность есть в виде программы Физической разгрузки. Девиз физразгрузки: «School drive – отрывайся, побеждай!». Он заряжает энергией и даёт силы двигаться в нужном направлении. Ведь это школьное направление предназначено для того, чтобы дать телу и разуму отдых, поработать в команде и стать ещё более дружными. В нашей школе учащиеся поделены на команды, которые ежедневно соревнуются между собой и совместными усилиями идут к заветному первому месту. Ведь кому не хочется показать, что они самые умелые, креативные и сообразительные?! Конечно, поражения никто не отменял. Но наши спортсмены не отчаиваются, поддерживают в себе боевой дух и командный настрой и стараются бороться до конца.

По пятницам проходят большие недельные соревнования. И это либо «Ленточный переполох», когда выступают смешанные команды, либо соревнования между классами, что тоже интересно. Эта пятница не стала исключением.

Команды: «PHOENIX», «Спасатели», «Миньоны» и «Драконы» были поделены на три команды и



принимали участие в следующих испытаниях. «Пора по парам» - первое упражнение «Ленточного переполоха». Пара, обнявшись за талию, сначала прыгала через скакалку до финиша, а затем совершала прыжки поочередно друг через друга. И это было довольно трудно! Но ребята достойно справились с заданием! Второе упражнение называлось «Не обожгись!». По всей длине дистанции стояли фишки. На их верхушках находились мячики. Дети попарно, прижимая двумя палками

мячи, собирали их в корзины. Если мячик упал, то помощник возвращал его на фишку. Совсем не просто было удерживать круглый предмет на двух палках, чтобы он не упал! Но наши спортсмены выполнили это задание не только быстро, но и качественно. Третье упражнение носило название «Кто быстрее?». Соревнующиеся на скорость бегали до фишек, стоящих в конце зала, обогнали их, затем возвращались обратно и передавали эстафету следующему игроку при помощи касаний рук. Сколько было драйва! Ведь на кону стоял выигрыш во всей игре! И вскоре итоги были подведены. Первое место заняли «Синие» под руководством Лободы Анны, вторыми были «Белые» (капитан - Коробко Евгения), третьими под руководством Колонутовой Ярославлы стали «Красные». Но и это ещё не всё! Были также подведены результаты всей четверти. Первое место заняла команда «PHOENIX», второе место - «Драконы», третье - «Миньоны», а четвёртое досталось «Спасателям». Ну что же? Ребятам есть к чему стремиться, чтобы улучшить командные результаты. Пожелаем им от души удачи!

