

Частное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Белогорский класс»»

РАССМОТРЕНО


Руководитель школьного
методического объединения
классных руководителей

 Волкова Т.И.

Протокол №
от «15» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
ЧОУ «Средняя
общеобразовательная школа
«Белогорский класс»

 Карпелянская Р.Б.

от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЧОУ «Средняя
общеобразовательная школа
«Белогорский класс»

 Тютюник Е. П.

Приказ № 53
от «29» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
«ИМИДЖ-Путь к успеху»
для обучающихся 5-10 классов

г. Алексеевка
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одно из направлений воспитательной работы - стилистическое развитие учащихся. Программа стилистического развития – это перечень мероприятий, конечной целью которых является создание требуемого стилистического образа участника, воспитание чувства стиля, формирование внутренней потребности в постоянной работе над своей внешностью, пропорциями телосложения, физическому здоровью и красоте. Программа рассчитана на один год.

Актуальность.

В современном мире люди очень внимательны к своему внешнему виду. Во многих организациях и на предприятиях работники обязаны следовать дресс-коду. Например, в нашей школе и учащиеся, и учителя следуют «Положению о правилах внешнего вида» при выборе одежды для школы. Деловой дресс-код – это негласный свод правил, которые нельзя нарушать, если хочешь добиться успеха. В течение года девочки на занятиях по стилистике будут постигать тонкости создания безупречного внешнего вида. В основу стилистического решения для девочек «Белогорского класса» положен образ «очаровательная юность». Неприемлемы любые элементы стиля, которые сковывают движение, создают ощущение грубости и вульгарности, романтизма, экстравагантности в одежде, причёске, макияже и маникюре.

Цель программы:

Способствовать целостному развитию девочек и девушек, практической реализацией ими знаний и навыков по уходу за своей кожей, по выполнению ими макияжа и маникюра. Способствовать формированию красивой осанки и походки. Формировать и развивать познавательный интерес учащихся к историческим сведениям развития модной индустрии. Способствовать развитию эстетического вкуса собственного стиля, воспитанию трудолюбия и ответственности, умения доводить до конца начатое дело.

Задачи программы:

1. Учить девочек замечать прекрасное и безобразное в окружающем их мире. Учить их выделять из множества образов тот, который подходит их индивидуальности, уделяя внимание таким своим особенностям, как цветотип, тип фигуры. А также учить их пониманию, насколько

соответствует их образ случаю. Например, поход в библиотеку или на дискотеку.

2. Развивать чувство вкуса, стиля у девочек. Способствовать развитию у них творческих способностей.

3. Воспитывать аккуратность, пунктуальность, ответственность. Способствовать воспитанию интереса к познанию и совершенствованию всех слагаемых своего образа (одежда, обувь, аксессуары, причёска, маникюр, макияж и, конечно, оптимальное физическое состояние).

Методические рекомендации.

В изложении теории используются методы и формы работы: беседа, рассказ, показ, даются исторические сведения, проводятся мастер-классы, индивидуальные беседы, конкурсы, викторины.

Практическая работа включает: изготовление кукол из натуральных тканей, составление комиксов, коллажей, портфолио, выполнение маникюра, макияжа.

В работе прослеживаются дидактические принципы обучения: наглядность, последовательность, систематичность, доступность, связь теории с практикой, работа от простого к сложному.

Помещения для занятий светлые, для работы имеются столы, стулья. Помещения проветриваются. Каждый день проводится генеральная уборка.

Работа каждой девочки индивидуальна, соответствует возрасту.

Ожидаемый результат.

Программа предусматривает знакомство девочек с аспектами положения о стилистическом развитии учащихся «Белогорского класса». Девочки узнают о том, как важно в современном обществе соблюдать общепринятые негласные правила этикета, касающиеся внешнего вида.

Встречи с врачами (диетологом, гинекологом, косметологом) дают девочкам основы понятий о здоровье девочки-подростка. Рассматриваются моменты, касающиеся питания, поведения, бережного отношения к своему здоровью.

Девочки в течение года узнают об аксессуарах, их значении, грамотном использовании, а также учатся своими руками выполнять украшения для волос. Особые занятия, посвящённые поддержанию физической формы девочек, проводятся с целью заинтересовать их различными видами тренировки.

Мастер-классы, которые проводят парикмахер, затем визажист призваны дать начальные понятия об основных моментах, касающихся ухода за волосами, создания несложных причёсок, а также базовых правилах макияжа.

Проводятся занятия, посвящённые аккуратному маникюру, на которых девочки учатся пользоваться инструментами для маникюра, узнают основные правила поддержания в порядке своих рук.

Для общего развития девушек, с ними проводятся занятия об известных домах моды.

В конце года на итоговом мероприятии подводятся итоги работы за год, на котором девочки имеют возможность продемонстрировать, чему научились в текущем учебном году.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Вводное занятие. Внешний вид ученицы «Белогорского класс»	1		
2	Использование аксессуаров в стилевом решении.	3	2	https://infourok.ru/stili-v-odezhde-ispolzovanie-aksessuarov-v-stilevom-reshenii-7-klass-4310562.html
3	Кулинария	4	3	https://www.russianfood.com/recipes/bytype/?fid=1477 https://eda.ru/recepty/fruktoviye-salati
4	Основы этикета. Столовый этикет.	2	1	https://www.posuda.ru/info/stolovyy_etiket_pravila_povedeniya/
5	Основы этикета. Этикет семейных отношений и дружбы	1		https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2019/12/11/semeynyy-etiket
6	Интерьер и дизайн: украшение и декорирование дома. Бумагаплетение	6	5	https://www.socium-a.ru/news/article/hobbi-antistress-pletenie-iz-bumazhnoy-lozy-19477
7	Экскурс в историю моды.	4	1	https://www.bibliososna.ru/news/biblio/2023/10/04/ekskurs-v-istoriyu-mody/
8	Значение маникюра в формировании гармоничного образа девушки.	1	1	https://dzen.ru/list/beauty/kultura-manikiura-ofitcialnyi
9	Занятие модельная походка	2	2	https://veronaschool.ru/defile
10	Чем красивее спина , тем увереннее личности	2	2	https://infourok.ru/material.html?mid=68028
11	Ораторское искусство "Говори ярко!	2		https://orel.regorg.ru/comps/c415541-govori_yarko_oratorskoe_iskusstvo.htm
12	Я модерьер –конструктор. Волшебная петелька	6	5	https://pentaschool.ru/category/professiya-modeler-konstruktor
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	22	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практическ ие работы	
1	Вводное занятие. Внешний вид ученицы «Белогорского класс»	1		
2	Прическа для школы	3	2	https://lifel hacker.ru/prichioski-v-shkolu/
3	Я модельер -конструктор. Канзаши	3	2	https://blog.mirkrestikom.ru/kanzashi-vechnocvetushhaja-tehnika-probuem-sdelat-cvety-iz-atlasnykh-lent/
4	Основы этикета. Столовый этикет.	3	2	https://www.posuda.ru/info/stolovyy_etiket_pravila_povedeniya/
5	Основы этикета. Этикет семейных отношений и дружб	1		https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2019/12/11/semeynyy-etiket
6	Интерьер и дизайн: украшение и декорирование дома.	4	3	https://www.socium-a.ru/news/article/hobbi-antistress-pletenie-iz-bumazhnoy-lozy-19477
7	Экскурс в историю моды	3	1	https://www.bibliososna.ru/news/biblio/2023/10/04/ekskurs-v-istoriyu-mody/
8	Значение маникюра в формировании гармоничного образа девушки.	1	1	https://dzen.ru/list/beauty/kultura-manikiura-ofitcialnyi
9	Занятие модельная походка	3	3	https://veronaschool.ru/defile
10	Чем красивее спина , тем увереннее личности	2	2	https://infourok.ru/material.html?mid=68028
11	Ораторское искусство "Говори ярко!"	2		https://orel.regorg.ru/comps/c415541-govori_yarko_oratorskoe_iskusstvo.htm
12	Юный ювелир.Эпоксидная смола	8	8	https://spb.leroymerlin.ru/advice/kraski/chto-takoe-epoksidnaya-smola-kak-s-ney-rabotat-i-chto-mozhno-iz-nee-sdelat/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	22	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 7 КЛАСС

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Вводное занятие. Внешний вид ученицы «Белогорского класс»	1		
2	Девушка - подросток. Маникюр для школы	1		https://alice-journal.ru/manikjur-v-shkolu-dlja-podrostkov
3	Прическа для школы и праздничных мероприятий	2	1	https://dzen.ru/a/Xn3x00QPR3dfpx1l
4	Йога	2	2	https://style.rbc.ru/health/5fec421e9a7947223297318c
5	Встреча со стилистом. "Встречают по одежке"	1		https://www.kinopoisk.ru/series/1009089/
6	Использование аксессуаров в стилевом решении.	2	1	https://infourok.ru/stili-v-odezhde-ispolzovanie-aksessuarov-v-stilevom-reshenii-7-klass-4310562.html
7	Я модельер –конструктор. Макраме	6	5	https://lifehacker.ru/makrame/
8	Встреча с косметологом	1		https://белая-косметология.рф/pervaya-vstrecha-s-kosmetologom-itak-vy-reshili-cto-nakonets-to-pora-cto-to-v-s/
9	" Самый добрый и красивый праздник " Изготовление новогодних игрушек . Вышивание на фанере нитками	6	5	https://tri-nity.ru/volshebnyaya-strana/47759-shar-krasnyj-nabor-dlya-vyshivaniya-nitkami-na-perforirovannoj-osnove-fanera-85kh10sm-10cv-vs.html
10	"Твой круг общения". Отношение с одноклассниками.	1		https://autogear.ru/article/315/931/cto-takoe-krug-obscheniya-kak-sformirovat-i-rasshirit-krug-obscheniya/
11	"Твой круг общения". Слова – паразиты в нашей жизни.	1		https://holyywarsoo.net/viewtopic.php?id=178&p=2
12	"Твой круг общения". Как реагировать на негатив	1		http://www.bolshoyvopros.ru/questions/3318832-nashe-okruzhenie-i-te-s-kem-my-obschaemsja-ochen-silno-vlijaet-na-nas-samih.html

13	Зумба	2	2	https://hitfitness.club/stati/zumba-dlya-nachinayushhix/
14	Я модельер –конструктор. Панно из пуговиц	6	5	https://www.pinterest.com/danashevshuk/%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%B8%D0%B7-%D0%BF%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86/
15	Ораторское искусство "Говори ярко!"	1		https://orel.regorg.ru/comps/c415541-govori_yarko_oratorskoe_iskusstvo.htm
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	21	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Вводное занятие. Внешний вид ученицы «Белогорского класс»	1		
2	Девушка - подросток. Маникюр для школы .	2	1	https://alice-journal.ru/manikjur-v-shkolu-dlja-podrostkov
3	Прическа для школы и праздничных мероприятий	3	2	https://dzen.ru/a/Xn3x00QPR3dfpx1l
4	Йога	2	2	https://style.rbc.ru/health/5fec421e9a7947223297318c
5	Встреча со стилистом. "Встречают по одежке"	3	2	https://www.kinopoisk.ru/series/1009089/
6	Я модельер –конструктор. Вышивка	10	9	https://www.stitch.su/
7	Встреча с косметологом	1		https://белая-косметология.пф/pervaya-vstrecha-s-kosmetologom-itak-vy-reshili-cto-nakonets-to-pora-cto-to-v-s/
8	Зумба	2	2	https://hitfitness.club/stati/zumba-dlya-nachinayushhix/
9	Я модельер -конструктор.	9	8	https://www.pinterest.com/danashevshuk/%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%B8%D0%B7-%D0%BF%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86/
10	Ораторское искусство "Говори ярко!"	1		https://orel.regorg.ru/comps/c415541-govori_yarko_oratorskoe_iskusstvo.htm
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	26	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Вводное занятие. Внешний вид ученицы «Белогорского класс»	1		
2	Я модельер -конструктор. Шьем одежду.	8	7	https://tula.regmarkets.ru/shem-odezhdu-dlya-kukol/
3	Йога	2	2	https://style.rbc.ru/health/5fec421e9a7947223297318c
4	Занятие модельная походка	2	2	https://veronaschool.ru/defile
5	Встреча с парикмахером	1		https://dzen.ru/a/Xn3x00QPR3dfpx1l
6	Зумба	2	2	https://hitfitness.club/stati/zumba-dlya-nachinayushhix/
7	Игра-практикум "Я - модельер"	1	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/02/15/didakticheskaya-igra-modelery
8	Встреча с косметологом	1		https://белая-косметология.рф/pervaya-vstrecha-s-kosmetologom-itak-vy-reshili-chto-nakonets-to-pora-chto-to-v-s/
9	" Самый добрый и красивый праздник "Изготовление новогодних игрушек.	3	3	https://tri-nity.ru/volshebnyaya-strana/47759-shar-krasnyj-nabor-dlya-vyshivaniya-nitkami-na-perforirovannoj-osnove-fanera-85kh10sm-10cv-vs.html
10	Шоппинг совместно со стилистом в г. Воронеж.	2	2	https://mel.fm/gramotnost/gramotny-otvet/7036815-shopping
11	"Гардероб по полочкам"	1		https://modnayakontora.ru/course/garderob-po-polochkam/
12	Гигиена рук девушки. Маникюр школьницы .	1	1	https://alice-journal.ru/manikjur-v-shkolu-dlja-podrostkov
13	"Чем красивее спина , тем увереннее личности "	1	1	https://orel.regorg.ru/comps/c415541-govori_yarko_oratorskoe_iskusstvo.htm

14	"Макияж"	1		https://vallexshop.ru/makiyazh/makiyazh_glaz/
15	«Сам себе дизайнер, разработка индивидуального планера».	5	4	https://mozgochiny.ru/igrushki-podarki/mini-planer-svoimi-rukami/
16	Педикюр, нужен ли он?!	1		https://dzen.ru/list/beauty/smart-pedikiur-iugo-zapadnaia
17	Подведение итогов, анализ.	1	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	26	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Вводное занятие. Внешний вид ученицы «Белогорского класс»	1		
2	«Тематическая фотосессия »	25	20	https://studio68.ru/photoshoot/
3	Зумба	2	2	https://hitfitness.club/stati/zumba-dlya-nachinayushhix/
4	Встреча с парикмахером	1		https://dzen.ru/a/Xn3x00QPR3dfpx1l
5	Встреча с косметологом	2	1	https://белая-косметология.рф/pervaya-vstrecha-s-kosmetologom-itak-vy-reshili-cto-nakonets-to-pora-cto-to-v-s/
6	"Чем красивее спина , тем увереннее личности "	1	1	https://orel.regorg.ru/comps/c415541-govori_yarko_oratorskoe_iskusstvo.htm
7	"Макияж"	1		https://vallexshop.ru/makiyazh/makiyazh_glaz/
8	Педикюр, нужен ли он?!	1		https://dzen.ru/list/beauty/smart-pedikiur-iugo-zapadnaia
9	Подведение итогов, анализ.	1	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	24	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1. Могилевская Софья Абрамовна «Энциклопедия для девочек»
Издательство: АСТ, 2014 г.
2. Живилкова К.Э. «Стильные косы и косички» , ЭКСМО 2011 г.
3. Ж-Ф Патарэн, «1000 советов Юной Леди», ЭКСМО 2013 г.
4. Вайткне Л.Д. «Только для девочек! Мальчикам читать запрещено»
Издательство: АСТ, 2015 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Ж-Ф Патарэн, «1000 советов Юной Леди», ЭКСМО 2013 г.
2. Вайткне Л.Д. «Только для девочек! Мальчикам читать запрещено»
Издательство: АСТ, 2015 г.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ

<https://hitfitness.club/stati/zumba-dlya-nachinayushhix/>
<https://dzen.ru/list/beauty/smart-pedikiur-iugo-zapadnaia>
<https://www.pinterest.com/danashevshuk/%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%B8%D0%B7-%D0%BF%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86/>
<https://hitfitness.club/stati/zumba-dlya-nachinayushhix/>
<https://mozgochiny.ru/igrushki-podarki/mini-planer-svoimi-rukami/>
<https://style.rbc.ru/health/5fec421e9a7947223297318c>
<https://alice-journal.ru/manikjur-v-shkolu-dlja-podrostkov>

